

健康体操教室

URL : <http://ongata-yuuyake.com/>



24

火曜日レッスン

日程：4月2日・**9**・**16**・23日
5月7日・**14**・**21**・28日
6月4日・**11**・**18**・25日

時間：13:50 ~ 14:50

木曜日レッスン

日付の○と、**木曜日レッスン**は
井上先生のレッスンです

日程：4月11日・25日
5月16日・30日
6月13日・27日

時間：13:30 ~ 14:30

場所：恩方市民センター 体育室

対象：18歳以上

参加費：1レッスン 200円

問い合わせ：恩方タヤケスポーツクラブ 担当：松本・内田

共催：恩方地区住民協議会 体育部

※持参物：体育館用の靴・タオル・運動の出来る服装・シート（体育室の床に横になる為、バスタオル等）。

※注意事項：体育館の中は飲食禁止ですが、脱水症状を防ぐ為、ドリンクを持参してください。