



ユニホック競技
(ネオホッケー)

恩方タヤけ 第5号 スポーツクラブ



八王子市立恩方第一小学校・恩方第二小学校・元木小学校・恩方中学校の開放時間を利用して いつでも・どこでも・だれでも 気軽に体を動かせる団体です。

ホームページ：<http://ongata-yuuyake.com/>

走る楽しさや喜び ランニング教室

講師：コニカミノルタ
陸上競技部

磯松 大輔 先生
大島 唯司 先生



学校のグラウンドや公園で走り回る基本“かけっこ”（走る）。近年では、“走るフォームがわからない”“すぐ転んでしまう子供が増えている”と聞きます。“走る”基本、“楽しさ”「どうしても早く走る事

ができるの?」「運動会のと徒競争で1番になるには、どうしてもいいの?」というメールからの質問があり、当クラブでは、コニカミノルタ陸上競技部にアポイントメントを取り、初めての“走る楽しさや喜び”ランニング教室”を元木小学校のご協力を得て、4年生から6年生を対象に実現しました。対象学年ごとに1時間授業で、事前にタイムを計り2チームに分けて基礎は“蹴る力”より“飛び跳ねる力”を中心に指導が始まり、学校のクラス対抗リレーで終わりました。運動が苦手な子供達も笑顔で真剣に取り組んでいました。

各スポーツクラブや遊びで活用していただいて、“走る楽しさ”をもっと体験させてみてください。

※) コーチの紹介は裏面 実施日：2011年5月19日 場所：元木小学校

 お問い合わせは、ホームページの“ご意見・連絡先”からアクセス、または委員長・各施設責任者まで。

クラブ メール

今年度は、3月に発生した東日本大震災により、恩方タヤけスポーツクラブの活動も、学校の施設開放等で少なからず影響を受けました。しかしこの出来事は、私達に、家族・友達・地域が支え合う“絆”の大切さを、改めて教えてくれました。私達は、これらに“スポーツの力”を加え頑張ってきました。

また今年度は、新しいメニューとして『コニカミノルタ・ランニング教室』が加わりました。これからも、クラブ運営にさらに工夫を重ねていきたいと思いますので、是非、地域の皆様のアイディアをお貸し下さい。

平成23年度 活動報告

- ・恩方タヤケスポーツクラブ23年度定期総会・・・4月24日(日)
- ・スポーツ教室・・・恩方第一小・元木小
- ・走る楽しさや喜び ランニング教室・・・5月19日(木) 元木小学校
- ・納涼盆踊り大会・・・7月23日(土) 小田野中央公園
- ・第3回 ソフトボール交流大会・・・7月24日(日) 元木小学校
- ・プール開放への協力・・・8月10日(水)～15日(月) 恩方第一小学校
- ・恩方地区市民大運動会への協力・・・10月9日(土) 恩方中学校
- ・恩方市民センターまつりへの協力・・・10月29日(土)・30日(日)
- ・青少対地域ふれあいスポーツ大会 への協力
グラウンド・ゴルフ/ドッチビー/フットサル/大縄跳び・・・12月4日(日) 小田野中央公園
- ・第62回 全関東八王子夢街道駅伝競走大会への協力・・・2月5日(日)
- ・スキー研修会・・・2月17日(金)～19日(日) 志賀高原
- ・第3回 バレーボール教室・・・3月10日(土) 恩方中学校
- ・小田野中央公園さくらまつり・・・3月11日(日) 小田野中央公園

平成23年度 参加した大会

- ・第30回 八王子市民インディアカ大会・・・6月26日(日)
- ・第65回 八王子市民体育大会バドミントン競技大会
・・・11月27日(日)
- ・第24回 市民ユニホック大会・・・1月10日(日)
- ・第14回 市民ネオテニス大会・・・1月15日(日)



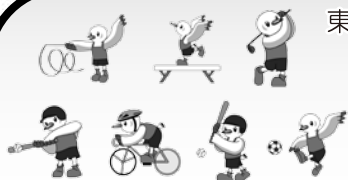
夢街道駅伝大会の協力



バレーボール教室



くわしくは
ホームページで



東京 多摩 国体 東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート



スポーツ祭東京2013

大会期間 平成25年9月28日(土) から10月14日(月) まで

<http://www.city.hachioji.tokyo.jp/kokutai/>



八王子市開催競技では、女子サッカー(八王子上柚木公園陸上競技場)/自転車ロードレース(特設ロードレースコース)/体操:競技・新体操(東京工科大学・日本工学院八王子専門学校体育館)/軟式野球(八王子市民球場)/ゴルフ(八王子カントリークラブ・GMG八王子ゴルフ場・武蔵野ゴルフクラブ)高等学校硬式野球(八王子市民球場)が行われます。

デモンストレーションで、インディアカ(八王子市民体育館)/グラウンド・ゴルフ(市庁舎前浅川河川敷広場)/少林寺拳法(八王子市民体育館)/ターゲットバードゴルフ(戸吹スポーツ公園)/ネオテニス(八王子市民体育館)/ブラインドサッカー(八王子富士森公園クーバー・フットボールパーク)が、25年9月1日から10月5日まで行われます。

恩方地区では自転車ロードレースが、市役所スタートで陣馬街道を通り、恩方市民センター入口交差点から川町に入り霊園を通るコース(予定)があり、迫力あるレースを見る事ができるでしょう。恩方タヤケスポーツクラブでは、サポートをしていきたいと思っております。

コニカミノルタ陸上競技部

<http://www.konicaminolta.jp/athlete/index.html>



磯松 大輔 (いそまつ だいすけ) コーチ

磯松 大輔
2011.5.19



大島 唯司 (おおしま たたと) コーチ

平成23年度 団体部活動報告

元木SFC

(フットサル/サッカー)

第33回 ガーデンリーグ戦(サッカー)

対象クラス オーバー50
結果: 3位(得点王 松本)

対象クラス オーバー37(第3部)
結果: 優勝(得点王 新井)

社会人フットサルリーグ戦(第1部)

対象クラス 年齢制限なし
結果: 8位

7月23日

東日本大震災復興支援 納涼盆踊大会

出店 フランクフルト

8月20・21日

サッカー合宿

長野県安曇野

10月～11月

第65回 市民体育大会(サッカー)

対象クラス オーバー50
結果: 3位

1月～2月

第38回 新春フットサル大会

対象クラス オーバー50
結果: 優勝

場 所: 元木小 体育館

曜 日: 日曜日
時 間: 18:00～21:30

曜 日: 月曜日
時 間: 19:00～21:30

代 表: 立花 等



合宿風景



ガーデンリーグ戦 優勝