



# 恩方タヤけ スポーツクラブ 第9号



ホームページ: <http://ongata-yuuyake.com/> このQRコードからホームページにいくよ

当クラブは、八王子市立恩方中学校・恩方第一小学校・恩方第二小学校・元木小学校・恩方市民センター・小田野中央公園の施設を使用して「いつでも・どこでも・だれでも」を合言葉に、気軽に各種スポーツや文化活動等を楽しみ、地域振興のコミュニティ活動をしています。

## 小学生のランニング教室

指導者: JR東日本ランニングチーム  
開催日: 平成27年6月25日 元木小にて



第4回になります、JR東日本ランニングチームのコーチと選手を招いて、元木小の4・5・6年生を対象に『走る喜びや楽しさランニング教室』を行いました。各学年ごと50分の中、子供達に「1秒でも早く走りたい」という意欲が感じられました。教室終了後は、子供達と一緒に給食を食べ交流を図りました。

第4回になります、JR東日本ランニングチームのコーチと選手を招いて、元木小の4・5・6年生を対象に『走る喜びや楽しさランニング教室』を行いました。各学年ごと50分の中、子供達に「1秒でも早く走りたい」という意欲が感じられました。教室終了後は、子供達と一緒に給食を食べ交流を図りました。

## 恩方地区市民大運動会とコラボ

ご協力: JR東日本ランニングチーム  
聖パウロ学園野球部・吹奏楽部  
開催日: 平成27年10月12日 恩方中にて



今年度は、聖パウロ学園の吹奏学部は、行進曲と昼の演奏で参加。野球部は、JR東日本ランニングチームとのリレー競走でしたが、雨天順延

のため対決は次回に持ち越しに。しかし、早朝から準備でグラウンド整備を積極的にお手伝いをいただきました。

## 皆様のご協力のできたイベント

### 中学生陸上部のトレーニング指導

指導者: JR東日本ランニングチーム  
開催日: 平成27年10月31日 恩方中にて



JR東日本ランニングチームのコーチを招いて、恩方中陸上部の部員のスキルアップと、顧問の先生を含めトレーニング方法のご指導を受け

ました。翌日には大会がありましたが、結果は前年より好成績でした。

### 小中学生のバスケットボール教室

指導者: 東京八王子トレインズ ご協力: 読売新聞  
開催日: 平成27年5月24日 元木小にて



八王子市初のプロバスケットボールチームの『東京八王子トレインズ』を招いて、園児から元木小・恩一小・恩二小の児童、恩方中バスケ

ットボール部と初心者を含め37名が教室に参加しました。身近でプロと触れ合うことができ、子供達も感激していました。



URL: <http://trains.co.jp>

## クラブ メール

今年もクラブの事業に、新しいメニューが加わりました。八王子に初めて誕生したプロバスケットボールチーム『東京八王子トレインズ』によるバスケットボール教室と、『八峰マウンテントレイル』への協力です。八王子トレインズは、地元のチームとして応援していきたいものです。

また、数年来続けてきた『恩方音頭』の普及活動は、地域内3小学校の運動会や、恩方地区市民大運動会で踊られるようになり、地域に根付きつつあります。このように、新しいことにも積極的に取り組みながら、古い伝統も大切に、地域に根ざした活動を続けて行きたいと思っています。

・・・前原・・・

## 平成27年度 運営部の活動報告

- ・恩方タヤけスポーツクラブ27年度定期総会・・・4月19日(日)
- ・スポーツ教室・・・恩方第一小学校・元木小学校
- ・健康体操教室・・・恩方市民センター 体育室
- ・バスケットボール教室・・・5月24日(日) 元木小学校
- ・第4回 ランニング教室・・・6月25日(木) 元木小学校
- ・納涼盆踊り大会・・・7月18日(土) 小田野中央公園
- ・第9回 ソフトボール交流大会・・・8月2日(日) 元木小学校
- ・学校プール開放・・・8月17日(月)から22日(土) 元木小学校
- ・恩方地区市民大運動会 への協力・・・10月12日(月) 恩方中学校
- ・JR東日本ランニングチームトレーニング教室 恩方中学校陸上部  
・・・10月31日(日) 恩方中学校
- ・恩方市民センターまつり への協力・・・10月24日(土)・25日(日)
- ・青少対地域ふれあいスポーツ大会 への協力  
グラウンドゴルフ / ドッチビー・・・12月6日(日) 小田野中央公園
- ・TOKYO八峰マウンテントレイル2015 への協力  
・・・12月23(水) タヤけ小やけふれあいの里スタート



- ・第2回グラウンドゴルフ大会・・・2月7日(日) 小田野中央公園
- ・第66回 全関東八王子夢街道駅伝競走大会 への協力  
・・・2月14日(日)
- ・スキー研修会・・・2月19日(金)～21日(日) 志賀高原
- ・第4回 学校施設開放委員会 ボウリング大会  
・・・2月26日(金) 高尾スターレーン
- ・小田野中央公園さくらまつり への協力  
・・・3月20日(日) 小田野中央公園

## 平成27年度 参加した市民大会

- ・第18回 市民ネオテニス大会  
・・・1月17日(日) エスフォルタアリーナ八王子
- ・第28回 市民ネオホッケー大会・・・2月28日(日) 市民富士森体育館

## 普及活動

- ・新生 恩方音頭 の普及活動 運動会で発表  
・・・5月23日(土) 恩方第一小学校・恩方第二小学校
- ・・・10月3(土) 元木小学校

## TOKYO八峰マウンテントレイル2015

八王子市で初めてのイベントで、タヤけ小やけふれあいの里→盆堀林道→入山トンネル→鳥切場→市道山分岐→醍醐丸→和田峠→陣馬山→小仏城山→大垂水峠→草戸山→四辻→落合公園(約34Km)になるコースで開催されました。当クラブ14名と恩方地区の町会による初めてのボランティアで、『手荷物預かり』の担当とスタート近くの『立哨』を担当。天候や気温も気になりましたが、800名以上が元気に山へ吸い込まれて走って行きました。スタート前には、参加者とコミュニケーションがとれ、貴重な体験ができました。



※写真は当クラブと恩方地区住民協議会広報部が撮影。

## スポーツ教室の参加者募集中

### 健康体操教室

責任者：前原 細野

平成25年7月スタートした大好評の教室。簡単エアロビクス体操(リズム体操)で、毎週火曜日行っています。毎回30～45名が爽快感を流しています。自分のペースでできるのが魅力です。

持参物は、タオル・靴・ドリンク(脱水症状防止)・マットシートかバスタオル(床に寝る為)。一度、体験してみませんか？

場所：恩方市民センター体育室  
時間：火 13:50～14:50



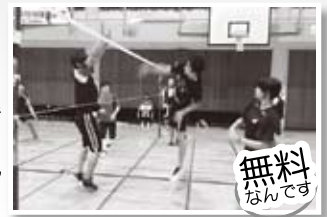
毎回 200円  
なんです

### インディアカ

責任者：長谷川

バドミントンコートサイズで、インディアカボール(羽根の付いたシャトルコック状)をネットをはさみ、4人対4人で素手で打ち合う競技です。初心者大歓迎です。和気あいあいと年齢に関係なく、みなさん楽しく汗を流しています。

場所：元木小学校 体育館  
時間：水・土 19:00～21:00



無料  
なんです

### ネオテニス

責任者：塩田



無料  
なんです

場所：元木小 体育館 水・土  
時間：19:00～21:00  
場所：恩方第一小 体育館 木  
時間：19:30～21:30

八王子生まれの球技で、バドミントンラケットとコートサイズを使用して、柔らかいボールをネットをはさみ、2人対2人で打ち合う競技です。初心者大歓迎、和気あいあいと年齢に関係なく楽しんでいます。

### ネオホッケー

責任者：細野

体育館の中で、スティックを使いプラスチックボールを相手のゴールに入れる、6人対6人の、室内ホッケー球技です。小学生から大人まで参加。種目選ばず色々な大会に参加して、スポーツを楽しんでいます。

八王子フロアボール連盟所属

場所：元木小学校 体育館  
時間：日 15:00～18:00



無料  
なんです



## 東京八王子トレインズ

恩方タヤけスポーツクラブは、オフィシャルパートナーとして応援しています。



URL: <http://trains.co.jp>

会場に来て、迫力のある試合を見ませんか？

## 当クラブの運営委員を募集中

スポーツや地域ボランティアに興味がある方、一緒に活動しませんか？